



# KLV Herzogtum Lauenburg Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 11.09.2016

W40

100m

Kreisrekord						
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort	
12,69 s +0,1	Silke Heitmann	1957	Ratzeburger SV	05.07.1997	Potsdam	
14,3 s	Nicola Moritz	1976	LG Schönberg/W/S/K	11.09.2016	Trittau	



# KLV Herzogtum Lauenburg Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 30.04.2016

W40

200m

Kreisrekord						
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort	
26,51 s +0,2	Silke Heitmann	1957	Ratzeburger SV	05.07.1997	Potsdam	
32,05 s +0,8	Nicola Moritz	1976	LG Schönberg/W/S/K	30.04.2016	Großhansdorf	



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 12.06.2016

W40

800m

### Kreisrekord

2:35,29 min	Gunda Lindig	1960	LG Alte Salzstraße	22.07.2000	Bad Oldesloe
<b>Leistung</b>	<b>Athlet</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
3:18,24 min	Nicola Moritz	1976	LG Schönberg/W/S/K	12.06.2016	Schleswig



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 01.05.2016

W40

10km

### Kreisrekord

40:30 min	Gunda Lindig	1960	LG Alte Salzstraße	01.05.2000	Kaltenkirchen
-----------	--------------	------	--------------------	------------	---------------

### Bestleistung 2015

40:58 min	Annette Paap	1972	Möllner SV	03.05.2015	Niebüll
-----------	--------------	------	------------	------------	---------

### Leistung

### Athlet

### Jahrgang

### Verein

### Datum

### Ort

40:36 min	Annette Paap	1972	Möllner SV	01.05.2016	Kaltenkirchen
-----------	--------------	------	------------	------------	---------------



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 01.10.2016

W40

### Hochsprung

#### Kreisrekord

1,53 m Astrid Reinhold 1955 LG Alte Salzstraße 26.05.2002 Hamburg

#### Leistung

#### Athlet

#### Jahrgang

#### Verein

#### Datum

#### Ort

1,20 m Nicola Moritz 1976 LG Schönberg/W/S/K 01.10.2016 Großhansdorf



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 12.06.2016

W40

### Weitsprung

#### Kreisrekord

5,04 m Silke Heitmann 1957 LG Alte Salzstraße 12.06.2000 Lüdenscheid

#### Leistung Athlet Jahrgang Verein Datum Ort

4,26 m Nicola Moritz 1976 LG Schönberg/W/S/K 12.06.2016 Schleswig



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 12.06.2016

W40

### Kugelstoß (4kg)

<b>Kreisrekord</b>					
11,41 m	Astrid Reinhold	1955	LG Alte Salzstraße	12.07.2002	Kevelaer
<b>Bestleistung 2015</b>					
7,93 m	Kirstin Zingelmann	1972	LG Schönberg/W/S/K	03.10.2015	Schönberg/Lbg.
<b>Leistung</b>	<b>Athlet</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
8,20 s	Nicola Moritz	1976	LG Schönberg/W/S/K	12.06.2016	Schleswig



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 11.09.2016

W40

### Diskuswurf (1kg)

#### Kreisrekord

36,76 m	Hanna Reinhold	1937	Ratzeburger SV	19.07.1981	Schönberg/Lbg.
---------	----------------	------	----------------	------------	----------------

#### Bestleistung 2015

23,10 m	Kirstin Zingelmann	1972	LG Schönberg/W/S/K	03.10.2015	Schönberg/Lbg.
---------	--------------------	------	--------------------	------------	----------------

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
----------	--------	----------	--------	-------	-----

16,89 m	Nicola Moritz	1976	LG Schönberg/W/S/K	11.09.2016	Trittau
---------	---------------	------	--------------------	------------	---------





# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 11.09.2016

W40

### Dreikampf

100m - Kugelstoß (4kg) - Weitsprung

#### Kreisrekord

1.883 (AF 2012)	Silke Heitmann 13,49 - 4,71 - 8,25	1957	LG Ratzeburg/Breitenfelde	30.05.1999	Bordesholm
--------------------	---------------------------------------	------	---------------------------	------------	------------

#### Leistung

	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1.529 (AF 2016)	Nicola Moritz 14,3 - 4,15 - 7,98	1976	LG Schönberg/W/S/K	11.09.2016	Trittau



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 12.06.2016

W40

### Fünfkampf

100m - Hochsprung - Kugelstoß (4kg) - Weitsprung - 800m

#### Kreisrekord

3.132 (AF 2011)	Silke Heitmann	1957	LG Ratzeburg/Breitenfelde	31.05.1998	Ahlen
	13,11 - 1,52 - 8,09 - 4,71 - 3:07,42				
<b>Leistung</b>	<b>Athlet</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
2.157 (AF 2016)	Nicola Moritz	1976	LG Schönberg/W/S/K	12.06.2016	Schleswig
	15,19 (+0,3) - 1,16 - 8,20 - 4,26 - 3:18,24				